

Jídelníček od 06.12.2021 do 10.12.2021

Pondělí 6.12.2021

Přesnídávka: Žitný chléb (1.7), pomazánka z lučiny (7), banán, bílá káva (7)

Oběd: Čočková polévka (1pšeničná m.), dukátové buchtičky se šodó (1pšeničná m. 3.7), čaj

Svačina: Těstovinový mix se zeleninou (1pšeničná m.), citrónový čaj

Úterý 7.12.2021

Přesnídávka: Zapékané křupavé musli (1.6.7), bílý jogurt (7), mandarinka, ovocný čaj

Oběd: Zelná polévka (1pšeničná m. 7), pečené kuře na bylinkách (1pš. m.), bulgur, okurkový salát, šťáva Redmax

Svačina: Slunečnicový chléb (1), drožděná pomazánka (3.7), zelená paprika, vanilkové mléko (7)

Středa 8.12.2021

Přesnídávka: Raženka (1.6.7), sójová pěna (6.7), jablko, horká čokoláda (7)

Oběd: Pohanková polévka (9), italské lasagne (1pšenice. 7), rybízová šťáva

Svačina: Selský chléb (1.7), hráškové pyré (7), cherry rajče, brusinkový čaj

Čtvrtek 9.12.2021

Přesnídávka: Slunečnicový chléb (1), tvarohová pěna s celerem (7.9), zelenina, vanilkové mléko (7)

Oběd: Polévka masový krém (1pšeničná m.), vepřové v mrkvi (1pšeničná m.), vařené brambory, šťáva Redmax

Svačina: Rohlík (1.6), marmeládové máslo (7), ovoce, borůvkový čaj

Pátek 10.12.2021

Přesnídávka: Kmínový chléb (1), pomazánka ze sardinek v tomatě (4.7), cherry rajče, bílá káva (7)

Oběd: Brokolicový krém (1pšeničná m. 7), špagety „CARBONARE“ (1pšeničná m. 3), salát z čínského zelí, čaj

Svačina: Švédský plátek (1), mrkvové pyré s jablky, citrónový čaj

DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE KOLEKTIV MŠ

Změna jídel vyhrazena, součástí pitného režimu je po celý den čaj i pitná voda.

Kuchařka: Helena Kuncová

Vedoucí ŠJ: Ing. Eva Kratochvílová