

Jídelníček od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka: Pšenično - žitný chléb Křupák (1), pomazánkové máslo s pažitkou (7), salátová okurka, bílá káva (7)

Oběd: Mrkvová polévka s kuskusem (1pšenice. 9), zapečené těstoviny se zeleninou (1pšeničná m.), obloha, šťáva Redmax

Svačina: Rohlík (1.6), švestková povidla, banán, malinový čaj

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka: Křupavé musli (1.6.7), bílý jogurt (7), mandarinka, broskvový čaj

Oběd: Sójová polévka (1pšeničná m. 6.9), treska pečená na bylinkách (4.7), bramborová kaše (7), jablečný kompot, pomerančová šťáva

Svačina: Chléb Praděd (1), rama (7), červená paprika, vanilkové mléko (7)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka: Pšenično - žitný chléb Křupák (1), tuňáková pomazánka (4.7), cherry rajče, horká čokoláda (7)

Oběd: Květáková polévka (1pšeničná m. 7), vepřový plátek na houbách (1pšeničná m.), bulgur (1p.b.), šťáva Redmax

Svačina: Ovesná kaše s Grankem (1pšeničná m. 7), pomeranč, broskvový čaj

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka: Raženka (1.6.7), pomazánka z lučiny (7), kedlubna, vanilkové mléko (7), citrónový čaj

Oběd: Selská polévka (1pšeničná m. 7), pečené kuře (1pšeničná m.), šťouchané brambory s cibulkou, salát z čínské zelí, šťáva z kiwi

Svačina: Chléb Praděd (1), cizrnová pěna (7), ovoce, Granko (7)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka: Chléb ve vajíčku (1pšeničná m. 3.7), cherry rajče, bílá káva (7)

Oběd: Zeleninová pol. s droždovými knedlíčky (1pšeničná m. 3.9), vepřová pečeně (1 pšeničná m.), bílé zelí (1pšeničná m.), houskový knedlík (1pšeničná m. 3.7), šťáva Redmax

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty (1pšeničná m. 7), jablko, hruškový čaj se skořicí

DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE KOLEKTIV MŠ

Změna jídel vyhrazena, součástí pitného režimu je po celý den čaj i pitná voda.

Kuchařka: Helena Kuncová

Vedoucí ŠJ: Ing. Eva Kratochvílová