

Jídelníček od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídávka: Žitný chléb (1.7), rama (7), cherry rajče, bílá káva (7)

Oběd: Zeleninová polévka (1.9), pečené kuře (1), rýže, meruňkový kompot, lipový čaj

Svačina: Ovocný salát se zakysanou smetanou (7), citrónový čaj

Úterý 20.10.2020

Přesnídávka: Martinovský tvarohový koláček (1.3.6.7), banán, ovocné mléko (7), hruškový čaj se skořicí

Oběd: Cizrnová polévka (1), rybí filé pečené na másle (4.7), bramborová kaše (7), salátová okurka, šťáva Redmax

Svačina: Slunečnicový chléb (1), špenátová pomazánka (7), mrkev, horká čokoláda (7)

Středa 21.10.2020

Přesnídávka: Selský chléb (1.7), hermelínová pěna (7), mandarinka, Granko (7)

Oběd: Droždňová polévka (1.3.7), vepřové kostky na kmíně (1), těstoviny (1), grepová šťáva

Svačina: Hvězdička (1.6.7), rama (7), červená paprika, malinový čaj

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídávka: Rohlík (1.6), ovocný jogurt (7), jablko, broskvový čaj

Oběd: Pohanková polévka (1), hovězí pečeně na paprice (1.7), houskový knedlík (1.3.7), rybízová šťáva

Svačina: Slunečnicový chléb (1), zeleninová pomazánka (7), cherry rajče, vanilkové mléko (7)

Pátek 23.10.2020

Přesnídávka: Kmínový chléb (1), pomazánka z tresčích jatýrek (4.7), mrkev, bílá káva (7)

Oběd: Vločková polévka (1), zapečené těstoviny s brokolicí (1.3.7), salát z čínské zelí, šťáva Redmax

Svačina: Raženka (1.6.7), švestková povidla, pomeranč, ovocný čaj

DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE KOLEKTIV MŠ

Změna jídel vyhrazena, součástí pitného režimu je po celý den čaj i pitná voda.

Kuchařka: Helena Kuncová

Vedoucí ŠJ: Ing. Eva Kratochvílová